|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **вторник** |  |
|  | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак** | 99 | Каша ячневая молочная вязкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом | 40/40 |
|  |  |  |  |
| **2ой Завтрак** |  | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |  |  |  |
| **Обед** | 27 | Борщ с капустой и картофелем | 150/200 |
| 163 | Плов из отварной говядины | 150/200 |
|  | Огурец соленый | 22/30 |
|  |  |  |
| 232 | Кисель из клюквы | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб ржаной | 35/40 |
|  |  |  |  |
| **Полдник** |  | Йогурт | 120/150 |
| 269 | Булочка веснушка | 45/60 |
|  |  |  |  |
| **Ужин** | 136 | Рыба (филе) отварная | 75/100 |
| 204 | Картофель отварной | 75/100 |
| 256 | Напиток из шиповника | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  |  |  |