|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  | **четверг** |  |
|  | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак** | 93 | Каша овсянная из геркулеса жидкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом | 40/40 |
|  |  |  |  |
| **2ой Завтрак** |  | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |  |  |  |
| **Обед** | 56 | Щи из свежей капусты и картофелем | 150/200 |
| 206 | Картофельное пюре | 75/100 |
| 134 | Биточки рыбные | 52/70 |
| 221 | Соус молочный | 23/30 |
| 234 | Кисель из повидла | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  | Хлеб ржаной | 35/40 |
|  |  |  |  |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченное | 150/200 |
|  | Пряник/Вафля | 40/40 |
|  |  |  |  |
| **Ужин** | 111 | Омлет с зеленым горошком | 113/150 |
|  |  |  |
| 260 | Чай с лимоном | 150/200 |
|  | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|  |  |  |