|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   | **четверг** |   |
|   | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак**  | 93 | Каша овсянная из геркулеса жидкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком  | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом | 40/40 |
|  |   |   |   |
| **2ой Завтрак** |   | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |   |   |   |
| **Обед** | 56 | Щи из свежей капусты и картофелем | 150/200 |
| 206 |  Картофельное пюре | 75/100 |
| 134 | Биточки рыбные  | 52/70 |
| 221 | Соус молочный | 23/30 |
| 234 | Кисель из повидла | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный  | 20/25 |
|   | Хлеб ржаной | 35/40 |
|  |   |   |   |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченное | 150/200 |
|   | Пряник/Вафля | 40/40 |
|  |   |   |   |
| **Ужин** | 111 | Омлет с зеленым горошком | 113/150 |
|   |   |   |
| 260 | Чай с лимоном  | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный | 20/25 |
|   |   |   |