|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|   |   | **пятница** |  |
|   | **№ рец** | **наименование** | **выход** |
| **Завтрак**  | 93 | Каша овсянная из геркулеса жидкая | 150/205 |
| 253 | Кофейный напиток с молоком  | 150/200 |
| 1М | Бутерброд с маслом и сыром | 40/40 |
|  |   |   |   |
| 2ой Завтрак |   | сок/фрукты | 150/200 100/100 |
|  |   |   |   |
| **Обед** | 35 | Суп из овощей | 150/200 |
| 194 | Макаронные изделия отварные  | 75/100 |
| 152 | Гуляш из говядины  | 75/100 |
|   |   |   |
| 235 | Кисель из свежих ягод | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный  | 20/25 |
|   | Хлеб ржаной  | 35/40 |
|  |   |   |   |
| **Полдник** | 255 | Молоко кипяченое  | 150/200 |
| 275 | Булочка дорожная | 45/60 |
|  |   |   |   |
| **Ужин** | 69 | Морковная запеканка  | 113/150 |
| 221 | Соус молочный | 37/50 |
| 256 | Напиток из шиповник | 150/200 |
|   | Хлеб пшеничный | 20/25 |